



Jacqueline Hoefsloot

integrale coaching & NEI therapie



Wie ben ik?

Ik ben Jacqueline Hoefsloot een gepassioneerd coach. Heb jarenlange ervaring op het gebied van trauma's, angsten, hormonen, voeding en kijk graag holistisch naar jou als mens. Ik heb een open en onderzoekende houding maar schuw het advies niet. Ik hou ervan om **samen** op zoek te gaan naar wat jou weer in je kracht zet om zo jouw potentiële kwaliteiten weer vrij te maken. **Van klacht naar kracht** - NEI helpt je om lichter te leven, in verbinding met jezelf, met vertrouwen in je lichaam en met ruimte voor nieuwe mogelijkheden.

Wat is NEI?

NEI staat voor 'Neuro Emotionele Integratie' en is een therapievorm die helpt om op een zachte en effectieve manier vastzittende emoties en blokkades los te laten, zonder dat je eindeloos hoeft te praten of pijnlijke herinneringen opnieuw hoeft her te beleven.

Je onderbewuste slaat alles wat je meemaakt in je leven op. Sommige van deze gebeurtenissen verwerk je onbewust niet altijd even goed. Ze blijven zitten in je onderbewuste zonder dat je het idee hebt dat je er last van hebt. Maar hierdoor kunnen dus blokkades ontstaan. Dat kan zich emotioneel, mentaal of fysiek uiten en kan zorgen voor stress in je lichaam, waardoor de energie niet goed meer kan doorstromen en je klachten krijgt.

NEI noem ik ook wel **"Nieuw Emotioneel Inzicht"**. Zelf heb ik ervaren hoe krachtig NEI kan zijn. Na twee sessies voelde ik al zoveel verandering dat ik me hierin verder ben gaan verdiepen.

Ben je benieuwd wat NEI voor jou kan betekenen?

Je hebt last van een emotionele, fysieke of mentale klacht die maar niet lijkt te verdwijnen. Je voelt een blokkade, emoties of bepaalde overtuigingen of gewoonten die je belemmeren. Je hebt al van alles geprobeerd en blijft maar tegen dezelfde patronen aanlopen. Misschien is een NEI-sessie dan iets voor jou.

Wat maakt NEI bijzonder?

- ∞ Het werkt snel, soms is één (of enkele) sessies al genoeg!
- ∞ Geen eindeloze praat sessies of diep graven in pijnlijke ervaringen.
- ∞ Geen emotioneel zware herbelevingen zoals bij EMDR.
- ∞ Geeft inzicht en bewustwording.
- ∞ Activeert het zelfherstellend vermogen van het lichaam.

Wil je ontdekken wat coaching voor jou kan betekenen? Neem gerust contact met me op via een berichtje, mail of telefoon voor een kennismakingsgesprek. Ik luister graag naar jouw verhaal en kijk hoe ik je het beste verder kan helpen. Samen aan de slag gaan en je begeleiden op jouw pad naar persoonlijke groei, daar kijk ik enorm naar uit.

PS: Wil je iets meer weten over hoe een NEI-sessie in zijn werk gaat: check het heldere filmpje van Opleidingsinstituut voor Integrale Coaching in de link: <https://vimeo.com/870082191>



nieuw **emotioneel** inzicht