



Jacqueline Hoefsloot
integrale coaching & NEI therapie

Duurzame inzetbaarheid versterken met Integrale Coaching & NEI-therapie

Preventie en herstel voor medewerkers die dreigen vast te lopen of al ziek zijn. Met een zachte, maar doeltreffende aanpak bied ik medewerkers inzicht, herstel en balans – zodat zij weer veerkrachtig en effectief kunnen functioneren.

Waarom NEI voor bedrijven?

In een tijd waarin duurzame inzetbaarheid steeds belangrijker wordt, biedt NEI (Neuro Emotionele Integratie) een laagdrempelige en praktische methode voor ondersteuning van medewerkers. NEI helpt bij het loslaten van mentale, emotionele of fysieke blokkades en belemmerende overtuigingen – zonder langdurige trajecten of zware herbelevingen.

Voordelen voor uw organisatie:

- **Snelle interventie bij beginnende klachten** – Voorkom langdurig verzuim door tijdige ondersteuning bij stress, angst, mentale druk of onverklaarbare fysieke klachten.
- **Lagere verzuimkosten** – NEI helpt onbewuste stresspatronen doorbreken. Vaak zijn enkele sessies al voldoende voor een blijvende verandering.
- **Effect op werk én privé** – Zowel werkgerelateerde als persoonlijke thema's kunnen aangepakt worden – wat bijdraagt aan werkplezier, concentratie en motivatie.
- **Aanvulling op Arbo- en re-integratietrajecten** – NEI is flexibel inzetbaar en werkt aanvullend op bestaande begeleidingstrajecten – zonder de bureaucratie van reguliere Arbodiensten.
- **Structurele bijdrage aan welzijn en inzetbaarheid** – NEI activeert het zelfherstellend vermogen van lichaam en geest. Het resultaat: meer energie, vertrouwen en veerkracht. NEI staat ook voor: Nieuw Emotioneel Inzicht.

Voor wie is NEI geschikt?

Voor medewerkers die:

- ∞ Vastlopen in werk of privé
- ∞ Stress-, fysieke, mentale of emotionele klachten ervaren
- ∞ Al veel geprobeerd hebben zonder blijvend resultaat
- ∞ Niet geholpen zijn met reguliere therapieën of gesprekken
- ∞ Niet ziek zijn, maar wel willen groeien, ontwikkelen en patronen doorbreken

Over Jacqueline Hoefsloot

Ik ben een gepassioneerd coach met een open, intuïtieve en holistische benadering. Mijn werkwijze is nuchter, mensgericht en afgestemd op wie iemand écht is. In mijn sessies staan persoonlijke aandacht, veiligheid en resultaat centraal. Geen symptoombestrijding, maar echte transformatie.

Mijn missie: mensen terug in hun kracht zetten – zodat zij met meer energie, vertrouwen en plezier in het leven én werk staan.

Meer weten of vrijblijvend overleggen?

Ik denk graag met u mee over een passende inzet van NEI binnen uw organisatie – bijvoorbeeld via losse sessies, een pilotprogramma of als onderdeel van het vitaliteitsbeleid.

nieuw **emotioneel** inzicht

